

EL CONSEJO INFORMA



Es grato informar a ustedes que se realizaron eventos importantes en nuestro club.

Ha sido un orgullo para el Club de Golf México que nuestro precioso campo sea sede de un evento internacional como el XCII Torneo México Internacional Amateur. Las instalaciones, el personal y nuestros socios brindaron hospitalidad al comité organizador y a sus competidores.

Se llevó a cabo el Torneo de Padres e hijos con el éxito de siempre por esa gran posibilidad de convivencia que promueve entre Familia.

Se realizó también el Torneo "A ver si aguantas" conformado por las parejas golfistas de nuestro Club y tuvo un gran interés. Esta última edición ha sido la más concurrida de la historia debido a su excelente organización.

El Torneo interior femenino realizado en septiembre fue todo un éxito ya que logró una gran asistencia. Nuestro agradecimiento a doña Ana Quesada.

Acabamos de tener el torneo de golf a nivel nacional "Percy Clifford", un torneo senior de invitación, y como ustedes saben, ha llegado a escalar los máximos niveles de interés por jugarlo, no solamente por nuestros socios, sino por varios jugadores del interior de nuestro país. Esta última edición estuvo muy bien organizada por lo cual felicitamos al Prof. Jesús Morales, Juan Carlos Correa, Ing. Eleuterio Lara, así a como a nuestro equipo presidido por el Lic. David Rosales De La

Vega, apoyado como siempre, por Don Luis Bolio Cámara. Felicitaciones a todos ellos.

Así como a veces hemos llamado la atención por el desempeño de algunos de nuestros jugadores, en esta ocasión felicitamos muy ampliamente a Andrés Caballero por haber ganado el primer lugar en el 56° Torneo Abierto de Golf del Jockey de Rosario en Argentina. Los argentinos, como ustedes comprenderán, no quedaron muy contentos ya que ellos se consideran los mejores jugadores de América Latina; desafortunadamente por equipos, en el desempate, quedamos en segundo lugar, no obstante, fueron grandes los logros de nuestro golf nacional y destacó a un jugador de gran rendimiento como lo es Andrés Caballero.

Hablando nuevamente de nuestro maravilloso campo y en lo referente a su bosque, hemos tenido a la fecha una incidencia muy negativa por la presencia de una plaga que no habíamos tenido nunca, se trata del "gusano barrenador" en los ahuehuetes, que ha atacado a la fecha a 27 árboles adultos de esta especie que no fue posible salvarlos. Desde que empezamos a notar dicha plaga, analizamos cual podría ser la acción más efectiva para combatirla y dimos con un veneno que al inyectarse a la corteza del árbol, permite lesionar a dicho gusano. A la fecha hemos estado inyectando a una gran mayoría de esta especie y ya conseguimos más equipo para poder hacerlo rápidamente, nuestro objetivo es prever con esta vacuna que no alcance la plaga a los árboles todavía sanos.





Por otro lado, estamos a principios del otoño y en esta época se empieza a percibir claramente a la otra plaga que tenemos: el "muerdago", la cual, que quede claro, la hemos venido combatiendo a lo largo de todo el año con una brigada permanente de cuatro o cinco personas que realizan la erradicación material de la misma, no existiendo a la fecha otro sistema más efectivo para combatirla.

Mantenemos la conservación de nuestros *fairways* y *rough* de la manera acostumbrada, sabiendo de antemano que nosotros tenemos perfectamente establecidas, las fechas en las que se tienen que picar y realizar el corte vertical así como fertilizar en el momento oportuno para conservarlos como estamos acostumbrados. Solemos apegarnos a procedimientos de máxima calidad lo que siempre nos distingue de otros campos de nuestro país.

En la zona de alberca concluimos las ampliaciones programadas, habiendo terminado exitosamente nuestro jacuzzi que hasta ahora ha sido un éxito, gracias a que tiene la temperatura perfecta 38° y lo más moderno en lo que a sus instalaciones se refiere, porque están orientadas a generar diversas corrientes que nos dan una serie de masajes en la partes inferior y posterior de nuestro cuerpo. ¡Que lo gocemos con salud!

A finales del mes de noviembre ratificamos que estaremos en condiciones de dar a nuestra membresía comida rápida (pizzas, hot dogs, hamburguesas, etc.) en esa misma zona de la alberca, área de mesas y de bosque, todo esto orientado principalmente a los niños. Esto significará también un ahorro sustancial para nuestros socios respecto a los gastos en la compra de menús sencillos y más baratos.



Nuestro jacuzzi tiene lo más moderno en instalaciones

Comunicamos también que ya iniciamos la colocación de paneles fotovoltaicos. Esta acción nos permitirá lograr un ahorro futuro muy significativo en energía eléctrica que es alrededor de un 30% menos respecto a nuestro gasto corriente actual de este rubro.

Hablando ahora de la parte que ha sido un poco discutida y que es nuestra zona de práctica, se volvió ya al modelo antiguo de utilizar el pasto natural los días miércoles, sábados y domingos; y por otro lado, estamos iniciando las obras de mejoramiento de nuestro pasto sintético, para lo cual consideramos colocar lo mejor que hay actualmente de este tipo de materiales, para impedir que un jugador sufra algunas lesiones durante la práctica en este lugar.

Insistimos nuevamente con un llamado a los padres de Familia con niños menores, a fin de que se respeten las zonas adecuadas para patinetas, triciclos, pelotas, patines, etc., en las zonas de pasillos, lobby, oficinas, así como las de acceso a las instalaciones del club, ya que hay áreas perfectamente definidas para su uso. Se comenzará a registrar aquellas conductas de los socios que sean contrarias a lo establecido.



Pronto estaremos en condiciones de dar a nuestra membresía comida rápida (pizzas, hot dogs, hamburguesas, etc.)

SÓLO EN ÁREAS PERMITIDAS



L
p
b
p
d
L
e
l
l
t
e
C
r
e
l





Ing. M. Mario Zertuche Díaz
Presidente del Consejo de Administración

Presidente del Comité Editorial

Ing. Carlos Sandoval Gómez

Comité Editorial:

Jesús Topete Enríquez

Bárbara Sanz de Topete

Luis Bolio Cámara

Rodrigo Toca

Ericka Díaz

Mónica Pantoja

Agustín Domínguez

Joaquín Martín

Armando Lepe

Editora:

Gabriela Breña Huerta

.....

Asistente editorial

Penélope Silva Guzmán

Coordinación de Patrocinios

Cristina Moreno Salido

Administración

Celina González

Gerente de Comunicación:

Aldo B. Scali

Diseño Gráfico:

www.animamundi.com.mx

Alejandro Ramírez Barrios

Oscar Ortega Noriega

Fotografía:

Alberto López García

Colaboradores en este número:

(Por orden alfabético)

Juan Carlos Correa

Bárbara Sanz de Topete

Víctor Figueroa

Francisco Espejel

Impresión:

Litográfica e Impresos Toca, S.A. de C.V.

Publicidad y ventas:

5559 0441 ext 118

revista@clubdegolfmexico.com.mx

Club de Golf México. 5487-2000

La Revista del Club de Golf México "Golf Club" es una publicación gratuita que se distribuye a los socios bimestralmente por mensajería y/o en las instalaciones del propio Club. El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores.

La información comercial que se publica en esta revista es proporcionada por cada uno de los anunciantes, por lo tanto es responsabilidad de los mismos. Se permite la reproducción total o parcial por cualquier medio con la autorización expresa del editor y citando la fuente. El título de la presente publicación así como su contenido se encuentran debidamente autorizados y protegidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones como consta en los certificados de licitud del título (en trámite) y en trámite de registro ante la Dirección General de Derechos de Autor, de la Secretaría de Educación Pública. Derechos Reservados.

Año 22, Número 108 "Golf Club"
3er bimestre del 2019.

CONTENIDO



Torneos 04
XCII Torneo México
Internacional Amateur



Torneos 11
Torneo Interior
de Damas



22
Orgullo del CGM
Certificación de
Profesionales



56
Los niños responden
Si tu papá fuera un súperhéroe
¿a cuál se parecería?

EDITORIAL

01 El Consejo Informa

NUESTROS VALORES

04 Lo cortés no quita lo valiente

TORNEOS

06 XCII Internacional Amateur

11 Torneo Interior de Damas

15 Torneo de parejas

16 Torneo de Padres e Hijos

28 Gaby López en la Clínica de
Golf para niños

RANKINGS

30 Golf profesional en el país

32 Ranking nacional e internacional

SALUD

34 En realidad ¿qué son las
emociones?

TIP DEL PRO

36 Certificación de Profesionales:
Orgullo del CGM

REGLAS Y PROTOCOLO

39 Mejor uso de los carros

A QUÉ SE DEDICAN LOS SOCIOS

40 Las generaciones Gual en la
historia del CGM

OTRAS DISCIPLINAS

40 Ultramaratón 2019: experiencias

GADGETS Y TECNOLOGÍA

47 Tips para el mejor uso de tu app

48 ¿Suerte en el juego, técnica o
tecnología?

EVENTOS

49 Inauguración del jacuzzi

CONOCE TU CLUB

50 El prof. Jesús Morales y su historia
en el CGM

52 Colillas de cigarro: un
contaminante silencioso

GALERÍA

54 Galería

HISTORIAS Y ANÉCDOTAS DE SOCIOS

56 Si tu papá fuera un súperhéroe
¿a cuál se parecería?

HOLE IN ONE

58 Hole In One

SOCIOS Y NEGOCIOS

59 Clasificados

Hemos tomado fotos y entrevistado a varios socios, por limitantes de espacio, muchas veces no podemos publicar todo el material. Pedimos disculpas si algunas de estas fotos o entrevistas no aparecen en la edición. Asimismo, si no quieres salir en la foto, favor de indicarlo al fotógrafo. Gracias!



LO CORTÉS NO QUITA LO VALIENTE....

Por: Bárbara Sanz de Topete



Cuenta Platón en el diálogo "Protágoras" que cuando los dioses decidieron que había llegado el momento de generar seres mortales mezclaron tierra, fuego y otras sustancias y dieron la tarea a Prometeo y a su hermano Epimeteo, para que distribuyeran de manera conveniente entre ellos, todas las cualidades que debían poseer. Epimeteo suplicó a Prometeo que le dejara a él realizar esa tarea y que le mostraría el resultado cuando estuviera listo. Así Epimeteo puso manos a la obra, dio a unos seres fuerza, a otros rapidez, un tamaño gigantesco, o bien los hizo microscópicos. Dotó a algunos de alas, a otros de escamas, repartió colmillos y garras, pezuñas y cascos, pelaje y plumas. Cuando por fin terminó y se sentía muy satisfecho de su trabajo, Prometeo apareció y le hizo ver que ya no quedaba nada que darle a los seres humanos. La especie humana quedaba así totalmente desprotegida, desnuda, sin calzado ni abrigo ni armas con las cuales sobrevivir. Por ello decidió robar la sabiduría de Atenea y las artes tecnológicas de Hefesto y entregarlas a los seres humanos.

“El principal requerimiento de la competencia deportiva es el dominio de sí mismo más que de los demás.”

Como sabemos Prometeo fue severamente castigado, pero gracias a su obsequio, los hombres pudieron honrar a los dioses y emitir sonidos y palabras, inventar habitaciones, vestidos y calzado, y tomar los alimentos que nacen de la tierra, sin embargo, no sabían vivir juntos porque no poseían el arte de la política, disputaban y se herían continuamente. Zeus, preocupado por la posible amenaza de desaparición de la especie humana, mandó a Hermes a que llevara a los hombres el pudor y la justicia para crear armonía y lazos de amistad.



Vivir en comunidad es un reto para los seres humanos, por ello son necesarios códigos de conducta moral y también de cortesía y buenas formas para generar un ambiente mas apropiado para la convivencia. La cortesía facilita las relaciones humanas y evita fricciones inútiles, el secreto de ella está en tener consideración hacia los demás, respeto a las otras personas, a sus costumbres y sus ideas. La tolerancia y la empatía son herramientas fundamentales para la armonía entre las personas y además enriquecen espiritualmente a quienes las practican. Un saludo agradable, una frase cortés, una disculpa a tiempo, son recursos indispensables para sembrar armonía.

Ahora bien, en un ambiente deportivo de competencia ¿puede generarse armonía? En este punto me parece fascinante el concepto de "fair play", es decir, este concepto que encarna los valores fundamentales no sólo en el deporte sino en la vida diaria: la competencia justa, el espíritu de equipo, la integridad y solidaridad, el respeto a las reglas (tanto a las escritas como a las no escritas). El principal requerimiento de la competencia deportiva es el dominio de sí mismo más que de los demás. Triunfar no tiene que ver solamente con ganar, sino con cumplir con el código de ética del juego limpio.

El "fair play" es una actitud que se manifiesta en nuestra conducta y que contribuye a construir un mundo mejor porque enseña respeto y tolerancia, promueve valores esenciales como la honestidad y estimula el mejoramiento de la calidad de vida.



Triunfar no tiene que ver solamente con ganar, sino con cumplir con el código de ética del juego limpio.





XCII TORNEO MÉXICO INTERNACIONAL AMATEUR EN EL CGM



Claudia Camargo, David Rosales, Ing. Mario Zertuche, Jorge Robleda, Jesús Topete, Fernando Lemmen-Meyer

Una vez más en el Club de Golf México nos sentimos orgullosos porque en torneos internacionales se vuelve a tomar como sede nuestro precioso campo. Las instalaciones, el personal y nuestros socios, brindaron como es costumbre, una cálida hospitalidad al comité organizador del Torneo México Internacional Amateur y a sus competidores.

Jorge Robleda, Presidente de la Federación Mexicana de Golf (FMA) y el Ing. Mario Zertuche, Presidente del Club de Golf México (CGM), así como miembros de nuestro Consejo de Administración, estuvieron siempre presentes en la inauguración, desarrollo y clausura de este emblemático evento y extendieron un agradecimiento a toda la membresía por facilitar el campo para este torneo que cada día toma mayor relevancia, permitiendo que nuestro campo y nuestro nivel golfístico luzcan aún más en el contexto internacional. Un reconocimiento a la Federación Mexicana de Golf por su participación y organización.

“Cada vez estamos incorporando más jugadores en estos triunfos. Son 25 jugadores de 25 países, lo que hace posible que el nombre de México esté en todas partes del mundo. Y en México, ya estamos teniendo a grandes embajadores. Son las mieles de los triunfos, de cuando se hacen bien las cosas.

—Jorge Robleda ”



RJ Manke (Estados Unidos)
1^{er} Lugar

“Los competidores de este torneo, todos fueron muy buenos, de alto nivel. Fue un juego difícil, afortunadamente fue posible lograr el primer lugar.

No es fácil jugar en tu propio campo por 5 o 6 días seguidos. Este es un campo espectacular, con una ubicación muy buena; significa mucho para mí ganar un torneo como este. ¡Gracias por dejarme participar en él!”



LOS GANADORES



Emilio González (3^{er} lugar), Aarón Terrazas (2^o lugar) y RJ Manke (1^{er} lugar).



Aarón Terrazas
2^o Lugar

Es muy emocionante representar a tu país y ver las oportunidades que tenemos todos los mexicanos y hacia dónde nos estamos dirigiendo al seguir nuestros sueños en este deporte. Trabajar duro, ser paciente y no darse por vencidos, esto lo he aprendido con el tiempo y es lo que conduce ayuda a grandes cosas.



Emilio González
3^{er} lugar

Lo más importante es darse cuenta dónde está el golf mexicano ya que va creciendo y haciéndose más competitivo en todo el mundo.

Este campo es uno de los mejores para entrenar, la gente que entrena aquí puede ser muy buena, por los tiros que exige y por los obstáculos emocionales que se presentan durante toda la ronda; eso es muy importante para ser un buen golfista. Tienen aquí el mejor campo de México, qué bueno que los socios puedan disfrutarlo todos los días.





INAUGURACIÓN



Edmee Manning



Miren Ontañón



Ana Quesada



Sofía Guarneros



Philippe Nottebohm



Ericka Díaz



Artemisa Saucedo



Jorge González



Javier Saucedo



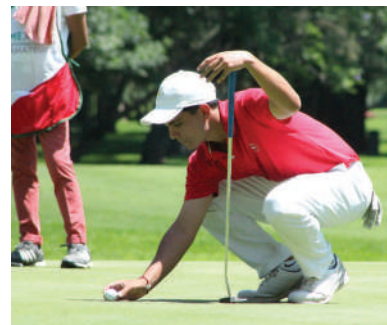
Armando Lepe



Mariana Violante



MOMENTOS DEL MÉXICO INTERNACIONAL AMATEUR





PREMIACIÓN MÉXICO INTERNACIONAL AMATEUR





TORNEO INTERIOR DE DAMAS

Cuando las damas del CGM salen al campo, es garantía de que habrá emotivos momentos y de que apreciaremos el fruto del esfuerzo que caracteriza a cada una de ellas.

Ana Quesada, Capitana del este grupo de jugadoras, logró competitividad, convivencia y

armonía entre todas las participantes, quienes mostraron su entusiasmo en cada *swing* realizado.

El Ing. Mario Zertuche y miembros del consejo de Administración acompañaron la clausura del evento congratulando merecidamente a las ganadoras.



M^a Carmen Velázquez, Sandra del Valle, Ingrid Mügenburg, Georgina Vázquez.



Aura Gloria Flores, Anahí Díaz, Erick Díaz, Conie Teutli, Paulina Meneses



Eva Ortíz, Ana Quesada, Claudia Hakim?



Lupita Leicegui, Ana Elena Sosa



Erika Cervantes, Amira Avendaño, Leticia Moreno



Edmeé Maning, Claudia Inchaustegui, Vanessa Montes de Oca





TORNEO INTERIOR DE DAMAS



Cristina Beresowsky, Mariza Zertuche, Verónica Espejel y Maribel Sulser



Diana Huerta, Pilar Castro, Martha Alcaraz, Isela Casero



Elisa Flores, Malú Gutiérrez, Carla Parra



Consuelo Fernández, Ana M^a Espíndola, Paulina Benavides, Lucía Avena



Momentos de convivencia

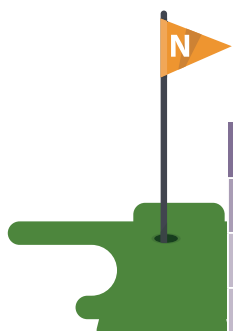


Una buena amistad

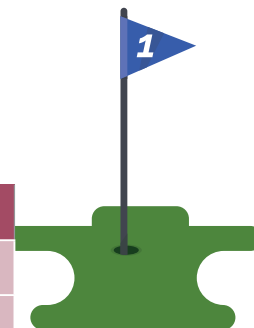




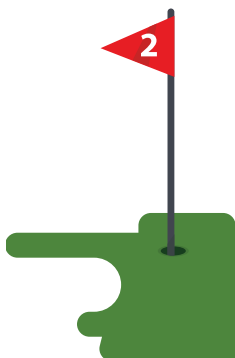
RESULTADOS TORNEO INTERIOR DE DAMAS



NOVATAS		
1º	María Elena Morales	45 Pts
2º	Inés Quesada	42 Pts
3º	Sandra Acuña	33 Pts



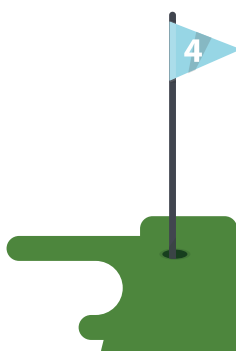
PRIMERA CATEGORÍA		
1º	Ericka Díaz	158 glps
2º	Ampi Díaz	168 glps



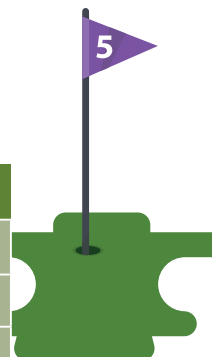
SEGUNDA CATEGORÍA		
1º	Claudia Hakim	173 glps
2º	Ana Quesada	177 glps
3º	Vanesa Montes De Oca	181 glps



TERCERA CATEGORÍA		
1º	Rena Lüdemann	196 glps
2º	Gabriela López	197 glps
3º	Leticia Moreno	199 glps



CUARTA CATEGORÍA		
1º	Diana Huerta	47 Pts
2º	Mariza Zertuche	43 Pts
3º	Maribel Sulser	43 Pts



QUINTA CATEGORÍA		
1º	Enid Ramírez	46 Pts
2º	Gabriela González	46 Pts
3º	Guadalupe Leycegui	42 Pts





PREMIACIÓN TORNEO INTERIOR DE DAMAS



Primera categoría



Segunda categoría



Tercera categoría



Cuarta categoría



Quinta categoría



Categoría Novatas



OTROS PREMIOS





ALGUNAS GANADORAS DEL TORNEO INTERIOR DE DAMAS 2019



Diana Huerta



Por fin entendí que el golf es para gozarlo, no para sufrirlo, que estás entre amigas, si fallas un golpe, te recuperas golpe. Es un juego que te enseña muchísimas cosas. Hay que venir y practicar, porque eso te calma, te enseña muchas cosas. Todas hemos pasado por novatas, todas hemos quedado en último lugar, pero con tesón, con afán, con disciplina y con diversión se sale adelante.



Graciela Villarreal

Fui muy afortunada, tuve dos grupos tanto el martes como hoy, en verdad la gocé. Mi caddie fue mi hijo, entonces fue mi mejor primer evento. Yo agradezco mucho esta categoría, es una invitación a aprender mucho, porque, aunque cuesta trabajo, es un buen inicio, y creo que tendré buenas amigas. Quedo más que satisfecha, superó mis expectativas y voy a estar aquí el próximo torneo.



Gaby López

Es un torneo donde te une con otras categorías, es muy bonito por la convivencia. Te da ranking propio, tú te mides hasta donde es tu juego, a mí me encanta la competencia, me gusta ser aguerrida. Es un torneo de mucha tradición, con buenas jugadoras y que va subiendo de nivel.



Claudia Hakim Moisés

Venía muy concentrada a que saliera el par y ¡sí salió! Siento que iba muy tranquila. Hubo buen nivel, muy difícil, íbamos mano a mano. Muy padre el golf hoy, la convivencia increíble, tenemos una gran capitana y organizadora, de verdad la felicito.





Mariza Zertuche

El desempate estuvo padrísimo, fue una emoción muy fuerte porque no me puse nerviosa y gané. Este torneo nunca lo había jugado por puntos, se me hizo interesante, diferente, y creo que está bien un cambio, siempre hemos tenido buen ambiente aquí.



Zitlali Silva Carrasco



Por segundo año consecutivo, gané el mejor Drive de Precisión, en el Torneo Interior Femenil del Club de Golf México. Es mi amor al golf que se manifiesta en una perfecta armonía con el campo y con el universo. Agradezco la bendición de jugar y sentir este campo y a sus árboles que me llenan de vida. ¡Es fantástico!



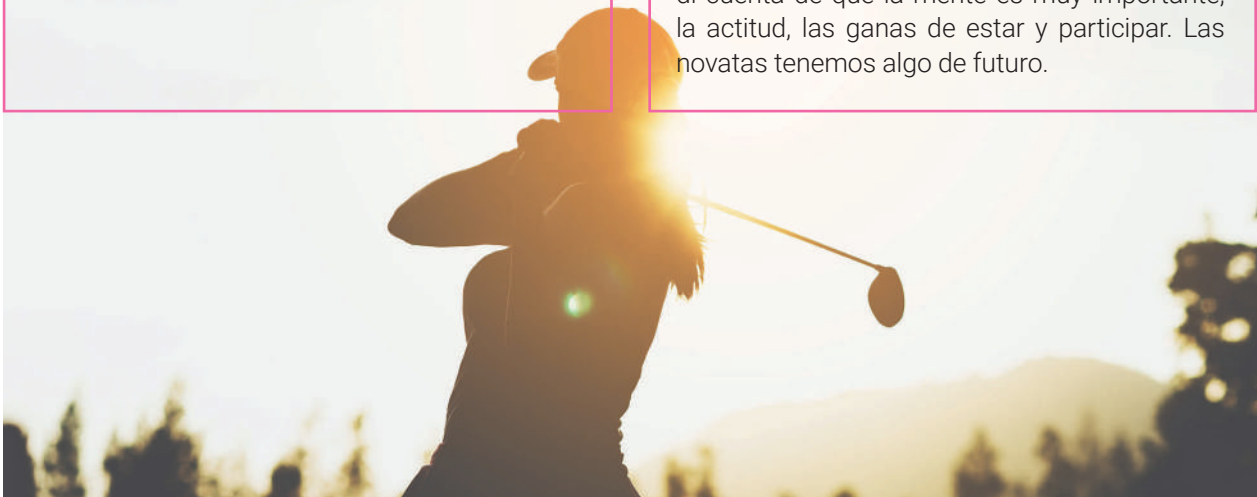
Vanessa Montes De Oca

La verdad estuvo muy difícil, muy reñido. Se lograron muchas cosas porque fue con muy buenas jugadoras, un alto nivel, aunque poco imaginé estar en los terceros lugares.



Sandra Acuña

Me voy muy contenta de tener este lugar como novata, gané amigos y mucho compañerismo. A mí me ha costado mucho trabajo, es cuestión de esforzarse, constancia y mentalidad; hoy me di cuenta de que la mente es muy importante, la actitud, las ganas de estar y participar. Las novatas tenemos algo de futuro.



La educación es el arma más poderosa
que puedes usar para cambiar al mundo.
NELSON MANDELA

En algún lugar, algo increíble
está esperando a ser descubierto.
CARL SAGAN



CANALES
de ayuda

Hoy día, los avances en ciencia y tecnología son vertiginosos y México no debe quedar al margen.

En CANALES DE AYUDA, A.C. trabajamos con responsabilidad social y transparencia.

- 🔬 Becamos jóvenes de excelencia con talento científico.
- 🔬 Apoyamos organizaciones que generan investigación.
- 🔬 Impulsamos proyectos científicos que benefician a la sociedad.
- 🔬 Financiamos programas que desarrollan competencias científicas.

Es momento de actuar como los seres sociales que somos y preocuparnos los unos por los otros. Es tu deber y es el mío. Apóyanos y seamos factores de cambio.



Banco HSBC
Canales de Ayuda, A.C.
Número de cuenta: 021180040522976115
Contamos con recibos deducibles de impuestos.
Teléfono: 5575 0575
www.canalesdeayuda.org.mx



ENTREVISTAS TORNEO DE PAREJAS

¿QUÉ SIGNIFICÓ PARA TI JUGAR ESTE TORNEO CON TU PAREJA?



01

José Luis Sánchez

Principalmente estar con mi mujer participando. Todos coincidimos que estar juntos con nuestra pareja es lo más bonito.

Martha Colina

Estoy feliz de jugar con mi marido, ha sido un apoyo para mí en toda mi vida y estoy muy contenta de también deportivamente estar a su lado en este torneo. Estoy en sus terrenos y es mi apoyo. Tenemos cuarenta años de casados, creo que ya somos uno, estoy enamorada, y él también está enamorado de mí.

02

Javier González

Como siempre es un placer jugar con mi esposa y ver lo competitiva que es; la pasamos muy bien, muy agradable.

Susana González

Hace mucho que no jugaba con él y convivimos con unos amigos que queremos mucho y la pasamos super bien. Me encantó, está muy bien organizado.



02

03

Jorge Flores

Ella venía enferma, aún así jugó y ganamos el tercer lugar. Veníamos mentalizados a divertirnos, no nos importó ni quién, ni las reglas, nosotros venimos a divertirnos, eso es todavía más alegre.

Karina Estrada

Habla mucho cuando juega (sonríe ella) y es la primera vez que lo jugamos.



04

José Luis Csstro

Fue un juego de pareja, de estar los dos de acuerdo en algo, de hacer una mancuerna, de hacer un equipo,

Pilar Csstro

Que hicimos equipo, realmente nos confrontamos en el juego, mi esposo dio la idea de una estrategia, no jugar por jugar, y me encantó, no esperaba todo esto, me la pasé muy bien, me divertí mucho. yo no pensaba que íbamos a ganar, la verdad ella juega más que yo, jugamos muy padre y fue un día excelente.



04





05 Benito Moreno

Es una gran jugadora, con mucho carácter y es una excelente pareja. Es consolidar un trabajo, de estar practicando, de estar buscando lograr algo en el deporte, fue sensacional, sobre todo el entendimiento como pareja.

Diana Moreno

Él es un excelente marido y juega espectacular.

06 Mauro Candano

Ella es muy motivadora, por eso nos fue muy bien.

Claudia Candano

Es muy paciente y muy porrista. Del tercer lugar saltamos al primero. Estamos muy contentos.

07 Gerardo Violante

Una convivencia muy bonita, realmente conocer a tu pareja, a tu amiga, a la mamá de tus hijos es algo padrísimo, convivir con ella. El evento es totalmente para entendernos en ciertos aspectos deportivos. La paciencia y la comunicación son lo principal y este juego representa precisamente eso, que las capacidades son diferentes, y que cada persona como pareja tiene sus propias fortalezas.

Laila Violante

Ver la fortaleza de cada uno y poderla compaginar... y tener paciencia. La verdad me divertí, venía muy nerviosa, pero ya cuando llegué aquí me relajé. Para mí que soy novata, que él fuera paciente y me diera ese acompañamiento, estuvo muy padre.

08 Philippe Nottebohm

Que cada vez está jugando mejor golf, ella jugó muy tranquila y nos divertimos mucho.

Edmmee Nottebohm

Es un hombre muy tranquilo, pero en el golf saca mucha alegría interna. El formato está padre, que estemos cambiando constantemente es algo bonito, no se vuelve aburrido.

13

Sergio Arzate

Aprendí de este torneo a manejar toda la paciencia del mundo; no la tenía y ahora soy muy paciente gracias a Graciela. Este año disfrutamos el torneo de principio a fin.

Graciela Arzate

Es todo un reto, él juega mejor de lo que pensaba. Hicimos buen equipo y este año nos pudimos comunicar mejor en el juego.





10

Emilio Garzón

A la hora que hubo presión, aguantó y resolvió bien las cosas. Este es el resultado de que podemos hacer las cosas juntos.

Gabriela Garzón

Él tiene una capacidad de concentración y manejo de la situación que yo no tengo. No es el primer premio que tenemos como pareja, pero siempre es un reencuentro fuera de la cotidianidad del trabajo, la Familia, la hija. Es un tiempo especial para vivir él y yo solos y qué padre que hayamos ganado.

11

Raúl Camacho

¿Qué he descubierto de ella en este torneo? ¡Que la amo demasiado!

María de los Ángeles Camacho

Disfrutamos la convivencia, eso nos dio oportunidad de ganar; el amor y la paciencia son muy necesarias para poder lograr las cosas. Tenemos 51 años de casados ya, y yo siempre lo he amado.



12

Eréndira Jones

La verdad es que tenía un genio horrible y tuvimos que reconciliarnos dos veces. Le echamos muchísimas ganas a este torneo para que saliera todo bien, y la pasamos muy bien.

Roberto Jones

Ganamos juntos, la vez pasada quedamos en segundo lugar y esta vez quedamos en primer lugar. Sigo confirmando que Ere juega muy bien.



Ana Quesada y José Ontañón

Quiero hacer énfasis en la importancia que tiene para nosotros el matrimonio: la Familia es el pilar de la sociedad y parte importante en la formación de nuestros hijos. Disfrutamos mucho jugar con nuestros esposos, espero no se hayan peleado mucho y nos sirva a todos para querernos más, ya que siendo "un equipo unido", podemos fortalecer las debilidades del otro. Deseo siempre tengan matrimonios unidos.

—Ana Quesada.



TORNEO DE PAREJAS “A VER SI AGUANTAS”

Desde su concepción, el Torneo de Parejas ha sido muy especial porque reúne a los matrimonios y parejas, quienes además de compartir una vida juntos, comparten su pasión por el golf. El ambiente en el campo estuvo lleno de sonrisas, diversión y mucho afecto de todas las parejas. Agradecemos la presencia y el entusiasmo de los participantes. La invitación para la futura edición de este torneo está abierta.



Fam. Alcántara y Fam. Flores



Fam. Velázquez



Fam. Calderón



Fam. González y Fam. Trujillo



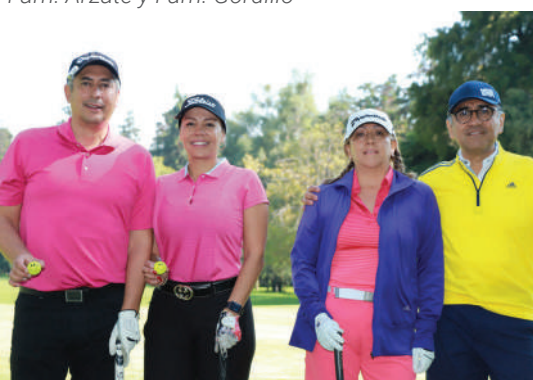
Fam. De la Serna y Fam. Macías



Fam. Arzate y Fam. Gordillo



Fam. Basañez y Fam. Quezada



Fam. Espinoza de los Monteros y Fam. Román



Fam. Sánchez y Fam. Casero



Fam. Carreto y Fam. González Rul



Fam. Garzón



Fam. Marcin y Fam. Candano



Fam. Ruiz y Fam. Méndez



Fam. Castro Vargas y Fam. Montes de Oca



Fam. Panto Zertuche y Fam. Jones



Fam. Shibayama y Fam. Chevaleau



Fam. Alvarado y Fam. Hernández



Fam. Roaro y Fam. Cuenca



Fam. Violante y Fam. Nottebohm



Fam. Muñoz y Fam. Lepe



TORNEO DE PAREJAS “A VER SI AGUANTAS”

PRIMERA CATEGORÍA		
1º	Eréndira Jones y Roberto Jones	65 glps
2º	Claudia Candano y Mauro Candano	66 glps
3º	Edmme Manning y Philippe Nottebohm	68 glps
SEGUNDA CATEGORÍA		
1º	Ma. De Los Ángeles Camacho y Raúl Camacho	72 glps
2º	Martha Colina y José Luis Sánchez	72 glps des
3º	Gabriela González y Emilio Garzón	73 glps des
TERCERA CATEGORÍA		
1º	Pilar Vargas y José Luis Castro	71 glps
2º	Diana Moreno y Benito Moreno	73 glps
3º	Karina Estrada y Jorge Flores	73 glps des



HOYO 3		
1ª cat.	Julio González Lazarini	3.13 mts
2ª cat.	Gabriel Cuenca	1.80 mts
3ª cat.	José Emilio Arana Reyes	4.30 mts

HOYO 14		
1ª cat.	Julio González Lazarini	1.74 mts
3ª cat.	Raquel Montes de Oca	2.88 mts
General	Marcela Roaro	1.29 mts

HOYO 5		
General	Lorenza Domínguez	1.44 mts
1ª cat.	Armando Lepe	5.28 mts
2ª cat.	Jorge Casero	1.45 mts
3ª cat.	Julieta Hernández	2.06 mts

TORNEO DEL PUTT		
1º	Susana y Javier González	19 glps des
2º	Martha Colina y José Luis Sánchez	19 glps

HOYO 1: DRIVER DE PRECISIÓN		
1º	Eréndira Jones	0.00 mts

HOYO 1: DRIVER DE DISTANCIA		
1º	Guy Chevaleau	279 ydas

HOYO 16: AL MEJOR GENERAL 1 PUTT		
General	Gabriel Velázquez	0.60 cm





TORNEO DE PADRES E HIJOS

El golf es un deporte extraordinario porque permite integrar a padres, hijos, nietos, abuelos ¡y hasta tatarabuelos! sin importar la edad. Qué gran alegría que este torneo nos permita compartir y celebrar grandes momentos en Familia y hacerlo también en compañía

de los socios. Sin lugar a dudas fue un evento lleno de gratas anécdotas, de esas que se conservan como los grandes tesoros de Familia. Nuestra más calurosa felicitación a los papás, todos ellos ejemplo de responsabilidad, disciplina y perseverancia.



Fam. López



Fam. Giorgana



Fam. Sánchez



Fam. Salas



Fam. González Rul



Fam. Mohamed



TORNEO DE PADRES E HIJOS



Fam. Sahagún Zertuche



Fam. Calderón



Fam. Fernández



Fam. Olivares



Fam. Humprey y Fam. García



Fam. Villar



Fam. Reyes y Fam. Garrido





TORNEO DE PADRES E HIJOS



Fam. Bajos



Fam. Gavito



Fam Flores



Fam. Aguilera y Fam. Sánchez Tapia



Fam. Blasquez



Familia Santillana



Fam Gonzalez Rul y Fam Chevaleau





TORNEO DE PADRES E HIJOS

PRIMERA CATEGORÍA

1º	Rodrigo y Alexa Eskauriatza	70 glps
2º	Guy y Xavier Chevaleau	71 glps
3º	Guy y Rodrigo Chevaleau	72 glps

SEGUNDA CATEGORÍA

1º	Gustavo y Santiago Santillana	68 glps des
2º	Ismael Encinas Díaz e Ismael Encinas Ramos	68 glps des
3º	Alan Ponce de León Murga y Alan Ponce de León Campos	70 glps

TERCERA CATEGORÍA

1º	Carlos y Faruk Mohamed	67 glps
2º	Adolfo Blasquez González y Adolfo Blasquez Rodríguez	67 glps
3º	Daniel y Diego Olivares	69 glps

CUARTA CATEGORÍA

1º	Alfredo y José Berber	65 glps
2º	Eduardo y Gabriel Puig	69 glps
3º	José A. Olivares Farías y José A. Olivares y Llop	71 glps

O'YESES

HOYO 5

1º	Alfredo Berber	3.02 mts	Putt
2º	Santiago Santillana	3.65 mts	Bolsa de golf
3º	Diego Hernández	3.82 mts	Doc. Pelotas Pro V1

HOYO 14

1º	Víctor Gavito Baranda	2.23 mts	Putt
2º	Enrique Salas Pérez	2.53 mts	Bolsa de golf
3º	Rubén González Leyva	2.59 mts	Doc. Pelotas Pro V1





GABY LÓPEZ EN LA CLÍNICA DE GOLF A NIÑOS

Por: Redacción GolfClub



“Si quieres llegar rápido, ve solo, si quieres llegar lejos, ve en equipo”

Gaby López ofreció en nuestro club una clínica de golf a nuestros niños golfistas, así que nos acercamos para preguntarle cuál fue su experiencia.

¿Cuál fue ese aspecto relevante que buscaste sembrar/transmitir a los niños?

Muchos de estos niños están en una edad donde absorben mucha información, otros están en la edad donde el deporte les ayuda de forma disciplinaria en su adolescencia, y los más chicos están en una edad para enamorarse del golf, por lo tanto, intenté hacer una clínica dinámica e interesante, donde ellos pudieran conocer más que solo a Gaby la golfista.

Intenté tocar muchos puntos, pero los principales y los más importantes para mí son 3 valores que el golf me ha enseñado desde que tengo 5 años.

Decir Gracias. Ser agradecida con las personas que me rodean y con Dios. Para llegar a donde he llegado, he necesitado de un equipo de trabajo muy profesional que me ayuda y apoya donde a mí más me cuesta. Sin mi Familia, mi entrenador Horacio Morales, mi preparadora física, mi psicólogo, mis patrocinadores, y Dios, nada sería igual.

Mis creencias. Yo fui una niña igualita a ellos, una niña enamorada del golf jugando la gira infantil juvenil representando al Club de Golf Mexico. Tuve malos torneos, malas épocas y otras muy buenas, pero nunca dejé que nadie me quitara mis sueños y mis ganas de llegar a donde yo quería. Espero haberles podido dejar a estos niños la enseñanza de creer en ti mismo más que nadie en este mundo.

Actitud. En mi carrera he aprendido que todo es temporal. Que los buenos torneos, las victorias, los malos torneos, malos ratos, todo esto es incontrolable y todo pasa con el tiempo. Sin embargo, la actitud es lo único que podemos controlar. Intentar mantener una actitud positiva, aguerrida, pero sobre todo trabajadora, ha hecho que los malos ratos pasen rápido y los buenos ratos los disfrute un poquito más.

¿Qué experiencias resultados crees haber logrado con tu participación?

Pues no sé a cuantos niños y niñas realmente pude haber inspirado, pero para mí, con que uno solo realmente me haya puesto atención, con que uno se haya ido ese día a su casa con una mejor actitud al fracaso, con que uno diga más veces gracias, con que uno solo crea que puede llegar a la LPGA o PGA, creo que mi tiempo ¡valió la pena!



Yo estuve en sus zapatos, yo vi a Lorena Ochoa jugar, yo me inspiré por ella y nunca dejé que nadie me dijera que no podía a pesar de lo que pasara. Yo no he logrado ni cerquita lo que Lorena hizo dentro del campo de golf, pero siempre admiré cómo nos trataba por fuera, y eso es lo que trato de hacer cada vez que puedo: poder inspirar, así como yo fui inspirada.

¿Cómo percibes a estas futuras promesas de jugadores de golf de CGM?

El Club de Golf México siempre ha tenido mucho potencial en ayudar a los niños y niñas a sacar su mejor golf a muy temprana edad. Creo que el Club hace su trabajo muy bien, sus clínicas son muy dinámicas, divertidas y muy profesionales, queda en cada uno de estos niños el realmente querer, creer y trabajar por lo que quieren, y si hacen eso espero verlos jugar a nivel nacional, internacional, colegial, ¡y profesional!

Gracias al CGM, gracias a Don Mario Zertuche por creer en el club y en sus niños, por creer en mí desde chiquita, y por ser una parte fundamental de mi formación como golfista profesional. Espero que todos los padres de Familia que tengan hijos en la gira infantil juvenil apoyen a sus hijos llevándolos a donde ellos sean felices. Así fue mi caso: a mis papás nunca se detuvieron en apoyarme, porque siempre me vieron feliz. Gracias papá, gracias mamá.



“ El Club hace su trabajo muy bien, sus clínicas son muy dinámicas, divertidas y muy profesionales. ”



“ Yo vi a Lorena Ochoa jugar, yo me inspiré por ella y nunca dejé que nadie me dijera que no podía ”





GOLF PROFESIONAL EN EL PAÍS

Por: Abraham Neme

Conductor de @GolfShot_mx, único programa de este deporte en México, por @DeportesWradio, jueves 10:30 a.m.

El Club de Golf México levanta la mano y es uno de los clubes que más jugadores aporta a cada etapa.



Sebastián Vázquez se convirtió en el Jugador del Año de la GGPB

Por tercer año consecutivo arrancó una temporada más de la **Gira de Golf Profesional Banorte**, el único circuito de golf profesional en nuestro país. Una gira que en sus pocos años de existencia, ha logrado consolidarse como el tour más importante de Latinoamérica gracias a varios factores que lo hacen único y de gran calidad.

En primer lugar hay que hablar de la fortaleza de sus fields. Gracias al buen momento que vive el golf mexicano y a la buena convocatoria del comisionado de esta gira, José Miguel Bejos, la Gira de Golf Profesional Banorte cuenta, torneo tras torneo, con jugadores de la mejor calidad, no solo mexicanos sino también latinoamericanos, norteamericanos y hasta europeos.

Dentro de los nuestros, podemos destacar la participación en estos torneos de golfista que son o han sido parte del PGA Tour, como **Carlos Ortíz**, **José de Jesús Rodríguez "el Camarón"** o **Roberto Díaz**, sin olvidarnos por supuesto del veterano y actual miembro del *Champions Tour*, **Esteban Toledo**. Pero también grandes extranjeros han formado parte de las filas de esta gira, un

claro ejemplo de esto es **Ken Duke**, jugador norteamericano que en su currículum cuenta con una victoria en el *PGA Tour* o el brasileño **Alexander Rocha** actual miembro del *PGA Tour Latinoamérica* pero que también ha formado parte del *Korn Ferry Tour* y el *PGA Tour*.

Otro de los puntos a resaltar son las sedes de los torneos de la Gira de Golf Profesional Banorte. Este *tour* se ha preocupado de tocar la mayor cantidad de rincones del país. Ciudades como Mazatlán, Puebla, Monterrey, Torreón, San Luis Potosí o León, entre muchas otras, han sido sede de los torneos dándole la posibilidades a todos los fanáticos a lo largo y ancho del país de poder disfrutar del mejor golf profesional mexicano.

Además, esta gira ha servido también como semillero para un gran número de golfistas mexicanos. Grandes promesas como **Raúl Pereda** han hecho su debut como profesionales en este circuito e incluso algunos de ellos han conseguido su primera victoria con este estatus en la Gira de Golf Profesional Banorte como el propio Raúl o la estrella poblana **Jerry Ruiz** También ha ayudado



a golfistas veteranos mexicanos a encontrar un espacio donde tengan la oportunidad de seguir compitiendo al más alto nivel como el "Tabaco" González o Manuel Inman.

Otro atractivo de este tour son las bolsas que reparte torneo a torneo, donde los jugadores que logran cruzar el corte se reparten 1,600,000 pesos e inclusive en las etapas finales los ganadores se adjudican un millón de pesos.

Pero no todo es golf en este circuito ya que, etapa tras etapa, los jugadores realizan actividades de responsabilidad social donde en cada sede visitan asilos, casas de asistencia o las propias oficinas de la Cruz Roja para poner su granito de arena en la búsqueda por hacer de este país un mejor lugar. Incluso, durante el terrible terremoto de hace dos años, la Gira de Golf Profesional Banorte y sus miembros colaboraron en la reconstrucción de casas.

El Club de Golf México levanta la mano y es uno de los clubes que más jugadores aporta a cada una de las etapas. El más destacado de ellos, **Sebastián Vázquez** quien ya ha tenido la oportunidad de quedarse con los honores en más de una ocasión dentro de esta gira, además fue jugador del año de la temporada 2018/2019. Otro jugador de nuestro Club que ya ganó en la Gira de Golf Profesional Banorte es **Juan Carlos Serrano**, donde consiguió hasta el momento su único título como profesional.



El golfista guanajuatense José de Jesús 'Camarón' Rodríguez

Fernando López es otro "egresado" del México que forma parte de esta gira en la que ya logró cruzar sus primeros cortes como profesional. Inclusive el aún *amateur* **Andrés Caballero** ha podido mostrar sus habilidades en el circuito mexicano, ganando gran experiencia para cuando decida dar el salto al profesionalismo.

En este 2019 quedan aún dos etapas que forman parte de la temporada 2019/2020. Del 20 al 24 de noviembre la gira viajará a Amanali y el 4 diciembre irá a Estrella del Mar en Mazatlán para la Copa Puro Sinaloa.



Raúl Pereda



Andrés Caballero





RANKINGS

INTERNACIONAL



NACIONAL



GOLF CLUB

El deporte que nos distingue

¡ESTAMOS EVOLUCIONANDO!



PRÓXIMAMENTE Golf Club Digital

...y habitará en tu *app*!

MÁS BENEFICIOS PARA TÍ:

- Ver videos
- Interactuar con nosotros
- Descargar tus fotos
- Mandarnos mensajes
- ...y mucho más!





EN REALIDAD ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

Por: Víctor Figueroa



Las emociones son la fuerza motora de nuestras acciones. La historia de la humanidad, así como nuestra historia personal, ha sido moldeada por las emociones. Las emociones son como el océano: en ocasiones están en tormenta; y en otras, en calma. Todas son señales claras para que tomemos acciones constructivas.

Aquellas más dolorosas nos están gritando a que efectuemos cambios. Al aceptar y entender inmediatamente estas señales, las podemos utilizar para transformar la calidad de nuestras experiencias.

¿De dónde vienen las emociones?

De las reglas, creencias y el significado o interpretación que le atribuimos a lo que nos sucede. Sean emociones positivas, negativas o neutras, no están basadas en nuestra experiencia, sino en la interpretación que le damos a esa experiencia y siempre podemos estar a cargo de cómo nos sentimos, nada ni nadie tiene por qué tener el control sobre nosotros.

¿Cómo usualmente manejamos las emociones?

Algunos las niegan o rechazan: dicen "pero si yo no tengo miedo", sin embargo, quienes actúan así, es porque están dudosos y su miedo

lo reflejan en la mirada, en su postura, gestos y forma de caminar.

Por cierto, tener miedo es natural y no es malo es una emoción útil en el contexto apropiado y si lo aprovechamos.

Hay quienes se dejan influenciar por sus prejuicios, por sus Familiares, amigos o por los mensajes externos de todo tipo que reciben: "Todos los hombres son iguales". "No sé adónde vamos a ir en este país". "No le hables a ella, me cae gorda".



Víctor Javier Figueroa, amigo y socio de nuestro club, tiene publicados dos libros: El Poder de las Emociones, en la 6ª edición y ¿Educas o Malcrías?, en la 4ª edición. Es coach profesional para individuos e instituciones y conferencista internacional.



Otros se identifican con ellas: "Sí soy enojón, ¿y qué?". O "soy malo para las matemáticas". Esas auto etiquetas revelan que les falta robustecer su autoestima, porque no nacimos para ser esclavos de emociones que nos limitan o conceptos nocivos que sirven para auto justificarnos.

Por último, están quienes aprenden a identificar las emociones, escuchan su mensaje y buscan la opción que más les conviene y les beneficia en su relación con los demás. Quienes actúan así, están decididos a usar su poder y flexibilidad para convertirse en sus propios líderes emocionales.

Tres pasos sencillos para tomar el control de una de las partes esenciales de nuestra vida

- 1 Identifica y aprecia el mensaje **que sientes**, porque la emoción te aporta un valor inestimable para que dirijas cómo te quieres sentir; no son las circunstancias, no eres frágil, ni indefenso, tampoco tienes que dejar dominarte por malos hábitos o por consejos perjudiciales.
- 2 **¿Qué mensaje te pide?**
- 3 **¿Qué acción adoptas?**

Tomemos por ejemplo al **estrés**¹.

¿Qué es?

Es la angustia porque no consigues lo que buscas. En otras palabras, es una faceta del miedo.

¿Qué sientes?

Desesperación, descontrol por los nervios y los eventos; en consecuencia, no piensas con lucidez.

¿Qué mensajes te ofrece?

Algunas causas: realizas demasiadas cosas, tus metas son inalcanzables, o tienes desorden mental, o te presionas excesivamente, o te preocupas por cosas que no están a tu alcance resolver.

¿Qué acciones puedes tomar?

Define tus prioridades, céntrate en necesidades vs. deseos; deshazte de la idea de hacer las cosas perfectas, solamente hazlas con tu mejor esfuerzo e inteligencia.

tres actividades elementales para manejar tus emociones



Escribe **dos listas**: una de los hábitos y actitudes que vas a incorporar diario a partir de hoy para prever emociones negativas. En la segunda lista, escribe las emociones positivas con las que vas a sustituir a las emociones negativas.

Revisa y sorpréndete de tus avances a la semana.

Para concluir, te recomiendo que adoptes una **nueva creencia emocional**. Por ejemplo: Reconozco y respeto todas mis emociones y mis pensamientos porque ellos son mi guía, con las que aspiro a la maestría y a la integridad emocional, y ser la mejor versión de lo que puedo ser.



1. El Dr. Hans Selye¹, escribió *El síndrome de adaptación general (SAG)*, en el cual describió al estrés y eustrés.





CERTIFICACIÓN DE PROFESIONALES: ORGULLO DEL CGM

Por Juan Carlos Correa.



El Club de Golf Mexico, con el firme objetivo de mejorar todas las áreas de golf, logró la certificación de los Profesionales que laboran en el club.

Para liderar y homologar la capacitación a los Pros, se decidió, por el Profesional Pablo del Olmo, quien proviene de la academia *The Woodlands Performance Center*. Él vendrá cada 6 meses para actualizarlos en cada innovación que se dé en el mundo del golf.

La acertada decisión de escoger a Pablo corrió por parte del Ing. Mario Zertuche y no fue fácil, ya que tuvo de decidirse entre las academias de Gary Gilchrist (GGGA) sudafricano, Hernán Rey (HRGA) argentino, Jesús Rodríguez (español), y *The Woodlands Performance Center*.

En seis meses de capacitación, se tuvieron sesiones teóricas, prácticas y on line. En las sesiones teóricas, trabajaron todas las áreas de instrucción, (*Putt, Chip, Pitch, Trampa, Full Swing, Tiros especiales, Mental Training, Course Management, Fitting, TrackMan, Video Análisis*). En las sesiones prácticas se trabajó con algunos socios infantiles, juveniles y adultos, con intención de que en estas sesiones pudieran abordar todo tipo de edades.

Esta certificación homologa totalmente la técnica de nuestros Pros con el firme objetivo de ser transmitida y elevar a su vez, la técnica de nuestros socios.

¿Quién es Pablo del Olmo?


The Woodlands
GOLF PERFORMANCE CENTER



- PGA Member
- *Master Profesional The Woodlands Performance Center*
- Representante de México en 3 Copas del Mundo
- Jugador del Tour Asiático 2000 al 2006
- Ganador en el Tour de Canadá
- Ganador de 2 torneos de la Gira Mexicana
- 3 años Coach Nacional



¿QUÉ SIGNIFICÓ PARA NUESTROS PROS ESTA CERTIFICACIÓN?

¡Conozcamos su opinión!



Jaime Pasten

Estoy muy agradecido. Es tener un avance en nuestra formación y condición profesional, y actualizarnos en los adelantos en el golf, es un gran apoyo que nos ha dado el comité de golf para lograr una mejor instrucción.



Daniel Pérez

¡Es un gran paso en mi vida! Siempre hemos leído libros, analizado videos, etc., y esta vez fue diferente, vino Pablo a darnos las mejores técnicas que hay. Me siento orgulloso de estar en este nivel de capacitación y quiero seguir haciéndolo para ser mejor.



Sergio Martínez

Es un paso muy grande en mi vida, crecer como persona y transmitir más a mis alumnos. La certificación nos ubica en un nivel alto, a lo que se suma la tecnología que tenemos y lo que nos han enseñado.



Alberto Vásquez

Es un gran progreso para nosotros como *coaches*. Este avance cambiará positivamente la dinámica de darle la clase a los jugadores, y estoy muy contento por ello.



Vicente Osnaya

Muy importante para mi labor como instructor y como jugador, enseñar más a mis alumnos y estar en el nivel de golf más alto de México, ¡es el objetivo! No todos los instructores en México tienen esta oportunidad, y es gracias al Ing. Zertuche que nos ha apoyado siempre.



Víctor Correa

Estar en el nivel de instrucción de los más altos, es un reto y motivación para seguir aprendiendo más; estoy en verdad feliz.

Martín Carrillo

Es un orgullo. Es un gran paso en mi carrera de golf y aquí en el club. Hace una gran diferencia tener este certificado en comparación con otros clubes, nos da credibilidad en tema de enseñanza. Estoy muy agradecido.

Natalia Azcué

Esta certificación me reta a transmitir una mayor motivación a las mujeres y que se vayan sumando más a este bonito deporte. Tener un mayor conocimiento en el golf nos ayuda a superar las áreas de oportunidad que tiene nuestro país. ¡Qué mejor que tenerlo en el mejor club de México!





Mensaje del Ing. Mario Zertuche a los Profesores certificados

El Ing. Mario Zertuche expresó durante la entrega de certificados a los profesores que el Club de Golf México siempre se ha dado a la tarea de estar a la vanguardia en capacitación con el objetivo de contar con profesores altamente calificados y vigentes en las normas internacionales y nacionales, y con ello ofrecer mayor confianza a los jugadores que se capacitan, ya sean quienes recién están comenzando a jugar golf, así como jugadores de las áreas de Infantiles y Juveniles, Caballeros y Damas.

“Se trata desarrollar el mejor nivel golfístico en nuestra comunidad, con los más altos estándares de competitividad, técnicas y medidas didácticas.”

“ *La certificación no queda ahí, se continuará la capacitación y una supervisión estricta de la mejoría en los temas de enseñanza.* ”



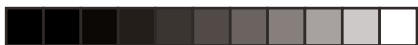
PABLO DEL OLMO

Ha sido una experiencia muy enriquecedora trabajar con Don Mario y con Juan Carlos Correa. Se trata de continuar con esta tradición de sacar a muy buenos jugadores del CGM.

Aprecio a este club de golf. De pequeño venía a jugar torneos de la gira y ahora veo un club que ha evolucionado muchísimo en instalaciones, el campo está en perfectas condiciones, tienen una escuela de golf magnífica, con los últimos sistemas de tecnología en la enseñanza que ha hecho crecer mucho al club.

Esta iniciativa de capacitar a los profesores y de certificarlos, yo creo que no lo ha hecho ningún club en México, y la impresión que tengo del Ing. Mario Zertuche, es que busca convertirlo en el mejor club en todas las áreas.

En Estados Unidos se habla mucho de los jugadores mexicanos; expresan que son muy buenos, que antes no los había y que existe una buena perspectiva de sus jugadores.



MEJOR USO DE LOS CARROS

Por Francisco Espejel

“ *El activo más importante del Club es su riqueza natural, la intensa circulación de los jugadores no tiene que impactar negativamente en la sustentabilidad del campo a largo plazo.* ”

En el Club de Golf México se da mantenimiento cotidianamente a más de sesenta y cinco hectáreas de pasto, sólo en el área de juego del campo largo, eso sin considerar las áreas ornamentales que embellecen aún más su espléndido entorno.

Un nutrido equipo de jardineros recorre, desde antes del amanecer, las extensas áreas para conservarlas en condición óptima, tarea a la que debemos sumarnos todos los jugadores a fin de poder disfrutar plenamente cada ronda de juego, en particular con el uso de los carros de golf.

La utilización de ese equipo la regula el **artículo 50 del Reglamento Interior del Club:**

Los carros de golf deberán transitar siempre por los caminos especialmente trazados para ese fin, por lo que durante el desarrollo del juego de ninguna manera podrán acceder a las pistas. Cuando el o los jugadores acceden al green, deberán dejar estacionado el carro en el camino.

Para los jugadores impedidos por razones de salud, se les concederá acceder a las pistas a 90°, para lo que se les otorgará una bandera a cuadros, para uso exclusivo del jugador, no del carro...

El uso correcto de todas las instalaciones es una responsabilidad compartida, cualquier violación a las disposiciones establecidas debe reportarse, ya sea por los jugadores, los marshal o incluso los jardineros.



La captura de una imagen es evidencia gráfica más elocuente que un reporte escrito. El compromiso de respetar la etiqueta y las normas del juego de golf es de todos, la sanción a la que se hace acreedor un jugador por no observar el reglamento, va desde una amonestación, hasta un castigo que impide utilizar el carro en el campo.

El cuidado de las áreas de juego es una responsabilidad compartida, el gozo de disfrutar su belleza premia a las generaciones actuales y venideras.





LAS GENERACIONES GUAL EN LA HISTORIA DEL CGM

Entrevista al Dr. Carlos Gual Castro. Por: Redacción Revista Golf Club

El Dr. Carlos Gual Castro es reconocido por sus contribuciones en las áreas de Biología de la Reproducción y Endocrinología Reproductiva de México.

"Es motivo de orgullo y de gran satisfacción para las cuatro generaciones de 'Carlos Gual' ser parte de este distinguido e incomparable Club de Golf México, en donde hemos hecho grandes amigos y hemos vivido desde el año 1959 en el hermoso fraccionamiento que hizo el club para sus asociados."- Indicó al inicio de esta entrevista, el Dr. Carlos Gual Castro, quien ha ocupado cargos relevantes en el ámbito nacional e internacional de la medicina, y a quien le satisface ser entrevistado ahora para su comunidad de amigos en el CGM, en la que nos comparte datos de la historia de la que han sido parte en nuestro querido club.

Su ingreso como testigo de los inicios del CGM

Fue a mediados de 1949 cuando se completaron los trámites preliminares para la protocolización del acta constitutiva del Club de Golf México, lo cual sucedió durante la presidencia del Lic. Miguel Alemán Valdés, quien sabemos tenía la visión de convertirlo en el más hermoso campo de golf de la República Mexicana. Fueron el Lic. Luis Ramón Beteta, titular de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, el Lic. Carlos Novoa, Director General del Banco de México y el Lic. Enrique Ampudia, todos ellos amigos cercanos del Lic. Miguel Alemán, quienes se abocaron a la culminación este ambicioso proyecto. Me tocó constatar que las obras se iniciaron en 1950, construyendo *fairways* y *greens* para un campo de 18 hoyos par 72 y 18 hoyos par 3.

El costo de las primeras acciones

Los primeros golfistas fueron convocados a finales de 1950 y el CGM se promovió entre los socios del Club de Golf Campestre de la Ciudad de México, del cual yo era socio juvenil, también se promovió en el Club de Golf Chapultepec y entre algunos socios del Club de Golf Azteca (éste último solamente contaba con 9 hoyos y en esa época estaba construido en los terrenos del Bosque de Chapultepec, el cual se clausuró en 1953.)

Al iniciar 1951 se ofrecieron acciones Serie A por \$10,000 y Serie B por \$2,500. Lo atractivo fue que además otorgaban a todos los nuevos miembros fundadores del CGM, un terrero de 720m2 y 180m2 para cada serie respectivamente, con la condición de cubrir solamente el costo de la urbanización que fue de \$21,600 para la Serie A y \$5,400 para la Serie B. Así, la firma de las primeras solicitudes de admisión y el pago de las acciones de membresías, se efectuaron en este año en las oficinas del Banco de México (edificio Guardiola, hoy ubicado en el Eje Central entre las calles de 5 de Mayo y Madero).

Los Gual, entre los más antiguos de las generaciones que sobreviven en 2019

El 6 de Julio de 1951 adquirí dos acciones de la serie B (38 B y 39 B); una a nombre de mi padre Sr. Carlos Gual de Rivero y otra con el mío, Dr. Carlos Gual Castro; a fines de 1951, cuando se validaron las cuotas de socios activos, quedó mi padre como socio Familiar, y yo, con 24 años, como socio juvenil-accionista, dependiendo de la membresía Familiar de mi padre hasta la edad de 27 años.

En 1954 me casé con Beatriz Berlanga Padilla y pasé automáticamente a la categoría de socio Familiar. En 1955 nació mi primer hijo Carlos Gual Berlanga, quien hasta la fecha ha sido, sucesivamente, hijo de socio Familiar, socio juvenil, socio accionista y socio Familiar.



Alfonso Trueba, José Rabay, Javier Arbaiza y Carlos Gual se incorporaron como socios familiares en 1954



conoce más sobre el dr. carlos gual castro

El cuarto miembro de la dinastía, Carlos Gual de Ajuria, ingresó en 1981 y tiene actualmente la categoría de socio titular.

Desde 1950 a la fecha, los Gual hemos sido testigos de los grandes cambios que se han suscitado en el club en el transcurso de todos estos años, hasta verse convertido en lo que hoy es.



Torneo de Padres e Hijos en 1994.
Carlos Gual Castro, Carlos Gual de Ajuria y Carlos Gual Berlanga.

El Doctor Carlos Gual Castro es reconocido por sus contribuciones en el área de la Endocrinología, Bioquímica de Hormonas Esteroides y Biología de la Reproducción. También generó importantes aportaciones a la ciencia y medicina mexicana en torno a la salud reproductiva, que le han valido amplios reconocimientos nacionales e internacionales, entre los más importantes a mencionar es la Condecoración Dr. Eduardo Liceaga que le concedió el Consejo de Salubridad General con motivo del Día Mundial de la Salud en 2012.

El Dr. Gual fue creador de la primera clínica de planificación Familiar en una institución del sector público de México, esto fue en 1965, época en que la política del Gobierno de la República pensaba que "poblar era gobernar", y que por consiguiente se prohibió el uso de los mal llamados anticonceptivos, los cuales realmente son **antifertilizantes**.

A partir del año 1965 inicia un programa de investigación clínica y fisiológica hipotálamo-hipofisaria en colaboración con el Dr. Andrew V. Schally, con el fin de ensayar en el humano ciertos factores hipotalámicos cuya estructura era desconocida en aquella época. Estos factores fueron utilizados en el humano en 1967 por primera vez en el mundo (trh) en el departamento de Biología de la Reproducción del Instituto Nacional de Nutrición. Es así como se pudo demostrar que estos principios activos de origen porcino, eran capaces de producir en el humano un efecto estimulador de la hipófisis anterior. En forma simultánea, en 1968 se hicieron nuevas investigaciones clínicas conducentes al estudio de factores hipotalámicos liberadores de gonotropinas hipofisarias, que participan en el fenómeno de la ovulación de la mujer. A mediados de junio de 1971 se anunció en San Francisco California la estructura del decapeptido LHRH que regula el proceso reproductivo en la mujer, lo cual fue una de las grandes aportaciones en la bioquímica hormonal de la medicina internacional, motivo por el cual, en el año 1977 le fuera concedido al Dr. Andrew V. Schally el Premio Nobel de Fisiología o Medicina (10 de diciembre, Estocolmo, Suecia) , evento al que fue invitado también el Dr. Gual por su colaboración en estas investigaciones pioneras.

En su carrera en la medicina mexicana, ha sido nombrado presidente de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (1965), de la Academia Mexicana de Ciencias (1975), de la Academia Nacional de Medicina (1983), y Subsecretario de Asistencia de la Secretaría de Salud (1976-1980). De 1980 a 1982, sucedió al Dr. Salvador Zubirán en su calidad de Director del Instituto Nacional de Nutrición.

Para mayor información consulta:

<https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/conoce/gual.html>

Para el Club de Golf México es un honor tener entre su membresía a un socio tan destacado en nuestro contexto nacional e internacional, quien además nos ha compartido interesantes datos y anécdotas sobre nuestro querido CGM.



El Salón de Eventos del CGM se inauguró parcialmente a fines de 1958, y en el mes de mayo de 1959, mi esposa Beatriz y yo estuvimos presentes en el festejo del día de las madres que se realizó en este salón. Han pasado 60 años desde entonces, y tengo el orgullo de haber estado presente junto con mi esposa, en muchos eventos sociales que en este lugar se han celebrado.





II ULTRAMARATON
100 MIL KMS
 2019 - 2020

ULTRAMARATÓN 2019-2020

ESTE ES UN EVENTO DE PARTICIPACIÓN DE TODOS
 (No es una competencia)





ULTRAMARATÓN 2019. EXPERIENCIAS

Por Jorge Rojo



El Ultramaratón 2019 es un evento deportivo de la comunidad del CGM que consiste en acumular 100 mil kms de caminata y carrera durante el año 2019, dándole virtualmente, dos vueltas a nuestro planeta por la ruta que cada participante quiera imaginar, y sumar lo que caminen, troten o corran en pista o en el gym, incluso lo acumulado fuera del club en competencias de 5, 10, 21, y 42 km, o en lugares simbólicos en México u otra parte del mundo.

Si bien es un reto colectivo, lo más importante es promover el ejercicio y la salud de los socios, es decir, trazar una meta firme y en conjunto de mejorar nuestra salud, fortalecer el corazón y también a nuestro espíritu. Este baño de bosque permite que afloren, en medio de la naturaleza, pensamientos positivos durante nuestra caminata o carrera.

En nuestro Ultramaratón el mayor mérito es la participación de todos, tanto de quienes acumulan kilómetros, así como de quienes apoyan para la realización el mismo. Ya son dos los Ultramaratones de 100 mil km que realizamos, uno en 1999 y ahora el del 2019, en donde el apoyo del Ing. Mario Zertuche ha sido eje fundamental.

¡Únete al reto! Indica al personal de recepción tu nombre y te darán un "folio de registro de corredor/a". Anota los kilómetros que has recorrido desde enero a la fecha, en una hoja/cédula que ahí te proporcionarán cada vez que la solicites. Deposítala en la urna, así llevamos tu propio récord y el de todos los socios

Con el objetivo de invitarlos a que sumen kilómetros en el Ultramaratón, decidimos acudir directamente a la pista para recabar la opinión de las personas que están sumando kilómetros a este reto, a fin de conocer sus experiencias, captar su sentir y su entusiasmo. Lo que nos dijeron es una fuente de motivación.



A todas estas personas preguntamos **qué les significa participar en este reto colectivo y qué dirían a los demás para que se sumen a la causa.**

Arturo Estrada

Para nosotros participar en este reto es fácil porque caminar, trotar o correr es parte de nuestra actividad diaria. Aquí, cuando sale el sol, sientes que te abraza, y el sonido de los árboles lo disfruto, es padrísimo. Me agrada sentir que estoy participando en el Ultramaratón, que estoy siendo parte de algo. Es un privilegio estar aquí con tanta seguridad entre todos estos árboles hermosos.

Luz Ma De Estrada

Una actividad más que hacemos juntos y lo disfrutamos más todavía. Basta con que se den una vuelta, caminen un poco y de seguro se van a enamorar. Muchos no han venido a esta parte del club, siguen quizás en las máquinas caminando y no han descubierto qué padre se siente caminar aquí a diferencia de estar en una máquina. Ponemos nuestro granito de arena cuando sumamos lo que caminamos.





Yuriria Pantoja

Es un privilegio la naturaleza por los árboles, el sonido del bosque, los pajaritos, incluso, el sonido que emiten tus pasos, oír las piedritas, eso me tranquiliza. Ver la luz al ir caminando a cierta hora de la mañana y de pronto toparte con un rayo de luz que entra y te toca. Es el contacto con los árboles, el sonido, el aire fresco lo que te nutre el alma.

El reto colectivo me interesa; si el correr se hace colectivo y con ello sumas, es el mismo principio con el que podríamos cambiar al mundo.



Consuelo Fernández

En las mañanas vengo a correr y veo cuando la luz les da a las fuentes, me da una paz muy bonita. Es posible ver figuras increíbles con el reflejo del sol. Les diría a todos que se den la oportunidad de venir a disfrutarlo, es una experiencia muy diferente al gimnasio que está muy bien acondicionado, pero aquí, se trata de aprovechar lo natural.

Este reto colectivo te hace pertenecer a la comunidad del club, te estimula a venir, a hacer ejercicio y se me hace muy buena idea lo que se está logrando.

Rafael Reyes Arce

Siempre sostengo y digo que ¡tenemos la mejor pista del mundo! Recorrer los dos kilómetros dentro del campo en los cortos, significa para mí "tomar aire" todos los días, algo que difícilmente podemos obtener en otro lado. Tengo el privilegio de recorrer las dos pistas más bellas del mundo: una en Acapulco en la playa, y ésta, en el Club de Golf México, que es lo máximo

Jorge Rojo es mi vecino de casillero, él nos motiva a venir y lo hago con gusto y convencido. Yo les diría a todos ¡que vengan a desquitar su cuota!



Iliana Mecklein

Es padrísimo hacer ejercicio y participar con una causa en común. Es un privilegio este campo dentro de la ciudad y poder respirar el aire, ver los árboles, correr aquí, más si vienes con tu esposo o con tus hijos o tu Familia, es más padre.

Jorge Mecklein

Es un reto personal y de grupo, yo quiero colaborar con los más kilómetros que pueda. Todo el club le está echando ganas ¡hasta mis hijos nos preguntan cómo vamos con la meta!



Juan Icaza

Corro cuatro veces a la semana. Me doy un baño de "verde" a diario. Hace que mi día sea más agradable ¡Está a todo dar! y ojalá que todos participen.





Héctor Cervantes

Este lugar es un paraíso, es un regalo de Dios hacer ejercicio y tomar tanto oxígeno limpio aquí. Es muy difícil encontrar en nuestra ciudad un lugar así. El bosque es lo que más disfruto de todo. Cuando empecé a correr, no lo hacía aquí ¡De lo que me estaba perdiendo! Aquí nadie estorba, es un lugar seguro, no cualquiera puede tener esta oportunidad. Respecto al reto, nos ayuda a sumar; nos demuestra que cuando nos juntamos logramos grandes cosas. Si todo el mundo jalara para el mismo lado, podríamos hacer mucho más por este país.



Luz Ma. Villalpando de Zamora

Esta pista de caminata o de corrida, está divina. Corro de 4 a 5 días a la semana y disfruto el circuito lleno de árboles. Un día, al pasar por las fuentes ¡había una parvada de pájaros impresionante! Calculo como 200 pajaritos que daban vueltas; una señora y yo nos detuvimos a observarlos, estábamos anonadadas con ese espectáculo, con esa belleza impresionante. Es espectacular lo que tenemos aquí.

Claudia Tanus

Me encanta poder correr al aire libre en un espacio tan verde, donde hay mucho oxígeno y donde puedo hacer el ejercicio que más me gusta Traigo también a mis niños que están chiquitos para promover que hagan ejercicio y que corran; me encanta estar con ellos aquí porque disfrutan mucho la naturaleza. Me gusta formar parte del Ultramaratón y poder contribuir con este reto.



Claudia Molina De Coello

Para mí es disfrutar la vida. Es el único lugar donde puedo correr disfrutando cada árbol, cada lugarcito que hay, sintiéndome segura. Es mi regalo del día, después de aquí lo que venga es bueno. Me han pasado cosas divinas en esta pista: me he encontrado a muchas parejas de gente mayor que van caminando de la mano y me he tenido que parar a admirarlas y a tomarles fotos -aunque detenga yo mi récord de tiempo-, y pienso: así quiero acabar mi vida, como ellos. Tengo una colección de fotos divinas de esta pista de vida.



¿Qué nos aporta el Ultramaratón?

DESPEJARTE

SALUD

LOGRAR UNA META COMÚN

BAÑOS DE BOSQUE

ENERGÍA

MEDITACIÓN

PAZ



Santiago Romanos

Vengo a despejarme en la mañana y a empezar el día bien, muy tranquilo, sobre todo es muy rico. Para mí, es una forma de despejar la mente y empezar el día bien, aquí organizo mis ideas, y se trata de disfrutarlo.





Veronica Rahal

Es hermoso poder caminar en un lugar donde ves todas las maravillas que Dios hizo para nosotros. Ver tantos árboles, la naturaleza y tener el privilegio de caminar en este lugar donde disfrutamos de libertad ¡Se trata de hacer ejercicio y dar salud a tu cuerpo! Los médicos te recomiendan que camines porque ayuda al corazón, a la circulación, y aquí tenemos un bosque hermoso para hacerlo. Sobre el reto, en realidad no vas a los maratones, pero representa una meta que ha sido fijada y en donde todos deberíamos participar para lograrla.



Jorge Gordillo

Es un orgullo ser parte del reto y además disfrutar este pulmón que tenemos en la ciudad de México. Es toda una algarabía el caminar aquí o en la caminadora, pero tratar de sumar metros o km, lejos de cansarte te activa y te sientes más ágil en tus movimientos y hasta en tus pensamientos. Este reto es útil para hacer ruido en la sociedad de que es posible alcanzar a una meta en común.

Marytere Salamanca

Yo doy gracias a Dios todos los días por estar en este espacio de salud y de respirar un aire limpio, de un bosque en plena ciudad. Aquí siento paz. En algún momento traía una preocupación muy grande de salud, pasé por las fuentes y en ese momento un arcoíris precioso apareció (me pongo hasta chinita y aún me quieren salir las lágrimas). Me llenó una paz como si me hubieran dicho: *"Estoy contigo, todo va a estar bien"*.



Sres López Grande



Angélica Salas

Enrique Shibayama

Para mí, es estar alineado con toda la gente que está inscrita y sumar, es el objetivo de esta vida, estar siempre sumando. Mis amigos prácticamente todos son golfistas, entonces la única invitación es que, los 7 u 8 km que caminamos a diario, queden registrados en el Ultramaratón.



Mónica Castillo



TIPS PARA EL MEJOR USO TU APP

Por Aldo Scali

¿Sabes cómo borrar tus mensajes antiguos de tu aplicación?

Para que no se queden almacenados mensajes que ya has visto y tengas tu APP sólo con lo más nuevo, recuerda que puedes borrar la información de una manera muy fácil:

Sigue estos sencillos pasos:

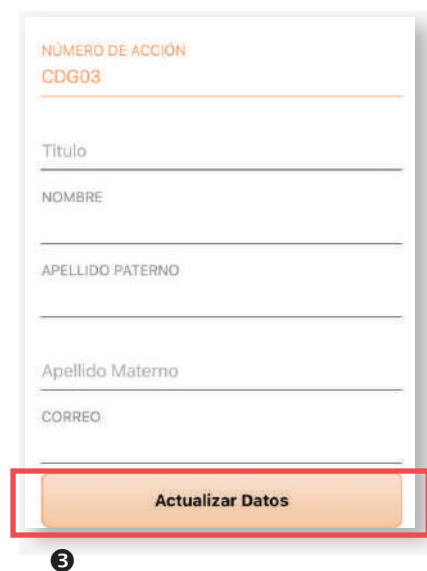
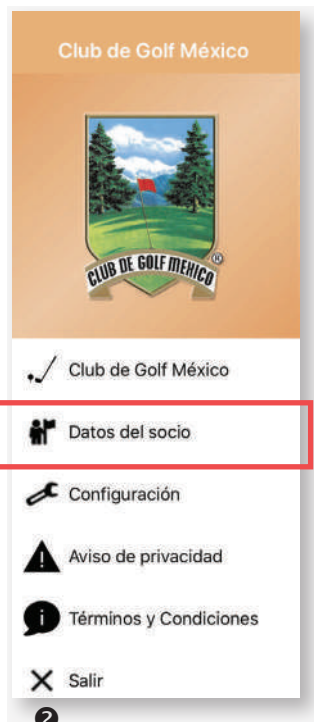
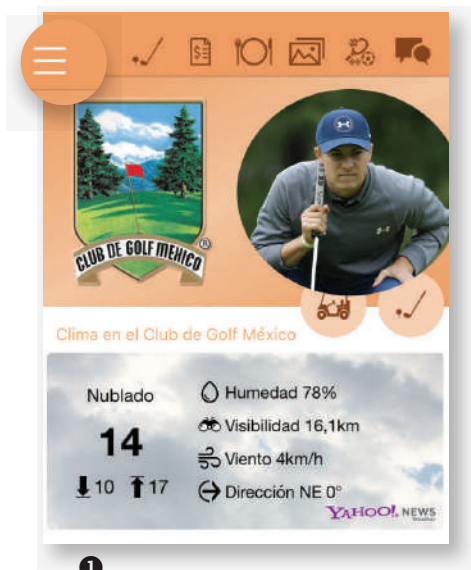
- 1.- Selecciona con tu dedo el mensaje que deseas eliminar.
- 2.- Deslízalo hacia la izquierda hasta que desaparezca y así quedará borrado. Podrás comprobar que ha sido borrado porque te aparecerá un recuadro rojo con un ícono de bote de basura y con el texto BORRAR.

Nota: los únicos mensajes que NO podrás eliminar, son los del área de finanzas.



¿Deseas cambiar tus datos personales e información en tu aplicación?

- 1 Ingresas al menú en la parte superior izquierda (el que tiene las tres rayitas blancas) y se desplegará el **menú principal**
- 2 Selecciona la opción **Datos del socio** y ahí podrás actualizar o modificar tus datos.
- 3 Una vez que los hayas cambiado, selecciona el **botón Actualizar datos** y ¡Listo!



Si tienes dudas o consultas especiales sobre tu App, consúltalo con Aldo Scali en la Gerencia de Comunicación.





¿SUERTE EN EL JUEGO, TÉCNICA O TECNOLOGÍA?

Por Aldo Scali

Los golfistas tienen sus creencias cabalísticas y supersticiones a la hora de jugar cada vez que compiten profesionalmente para "asegurar" de la mejor manera posible, un buen juego. Pero también existe todo un mercado de tecnología para el golf que recibe mil quinientos millones de dólares anualmente en venta de *gadgets*, que favorecen su juego.

Podemos observar contrastes, por una parte, las supersticiones de algunos jugadores, esas creencias por las que pueden pensar que se altera su destino o suerte.

Tiger Woods, por ejemplo, constantemente usa una playera roja en las rondas finales de los torneos PGA, para buscar suerte y también para mostrar su orgullo de pertenecer a los egresados de Stanford.

Phil Mickelson y Gary Player o el Caballero Negro como se le conoce, siempre vistieron de negro en torneos. Severiano Ballesteros siempre jugaba con pantalón negro y camisa azul marino, la última vuelta de un torneo importante.

Sin embargo, hoy en día, los avances de la tecnología también son las "nuevas anclas o supersticiones" para lograr un buen juego y que se empiezan a incorporar como "indispensables" en la vida de un golfista, porque pareciera que el nivel de desempeño del jugador dependiera mucho de su uso.



Gary Player

« La tecnología en el golf me empieza a dar miedo. —Tiger Woods »



Severiano Ballesteros

Tiger regresó a los medios y a las conversaciones, abordando los avances técnicos del golf y sobre las formas en las que los materiales están quitando protagonismo a lo más importante: los recursos y a la calidad de los propios jugadores, causando revuelo con una sola frase que expresó: "La tecnología en el golf me empieza a dar miedo".

Por ejemplo, tocó el tema de "la eliminación de golpes de suerte" contra "el vuelo de la bola", y mencionó que hay que hacer algo con la bola, porque en estos tiempos vuela demasiado lejos y si queremos tener un campo competitivo, estos deben rondar entre las 7,400 y 7,800 yardas, pero si los materiales siguen mejorando, vislumbró que dentro de poco tendremos que ver campos de 8,000 yardas o más.

Es un buen momento para reflexionar si la tecnología podrá sustituir a la memoria muscular con herramientas derivadas de entrenamientos clásicos. Queda en decisión de los golfistas si su juego se basa en suerte, comodidad tecnológica o técnica de juego.

En la siguiente edición se dará a conocer qué tecnología y gadgets están modificando el mundo del golf.



INAUGURACIÓN DEL JACUZZI

Ha sido creado un nuevo espacio para los socios que buscaban un lugar de descanso y relajación al aire libre, en un área en la que se pudiera convivir con una buena vista y la naturaleza, así que la zona de la alberca fue elegida para instalar el gran Jacuzzi de CGM, aquí las fotos de la inauguración ¡A disfrutar se ha dicho!



El Ing. Mario Zertuche en el momento de la inauguración.



El jacuzzi está en el área de la alberca.



Los primeros usuarios estrenando el jacuzzi.



Bárbara Topete y Susana González Rul cortaron el listón.



La mejor calidad.





EL PROF. JESÚS MORALES Y SU HISTORIA EN EL CGM

Por: Redacción CGM

Son 52 años de servicio y él ha sido parte fundamental en el alto nivel de golf de nuestro club.

"A los 13 años, mi padre me trajo aquí y empecé en este club como "juntabolas" – Inicia así la entrevista con el Prof. Morales, a quien buscamos para conocer su historia de vida en este club.

Trazos de vida

Después de 3 años de ser "juntabolas", me dieron la oportunidad de ser caddie y a los 16 años me dieron la planta. Aquí solíamos jugar en los llanos con un grupo de diez profesionales. Después me tocó trabajar con el señor Enrique Delgado, en ese entonces presidente del Comité Golf y quien formaba parte del Consejo de Administración. Él fue como mi segundo padre ¡me vestía de pies a cabeza! y observó mi juego; me hacía tirar bolas y en aquel tiempo habló con el profesor Toño Cerdá (el entonces profesional del CGM), y le solicitó permiso

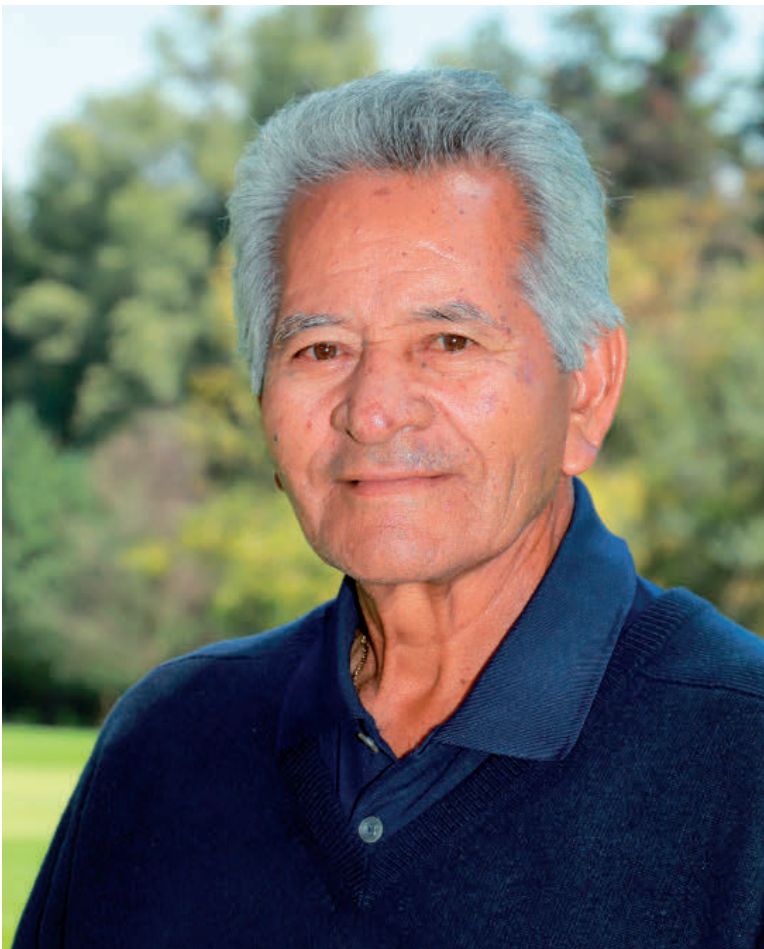
para que yo jugara con Don Enrique, solíamos jugar 9 hoyos los martes y los jueves. Al paso de 3 años, el Sr. Delgado me preguntó si me gustaría ser profesional. "Don Enrique ¡sería una maravilla llegar a ese nivel!", respondí. En ocho meses me da la noticia de que tendría la oportunidad de ser profesional ¡Fue un gusto enorme para mí!

Así me convertí en profesional a los 22 años, con una paga de mil pesos mensuales, mucho menor de lo que generaba como caddie. Don Enrique me advirtió: "Chucho, pero esto va a cambiar tu forma de vivir en todo." ¡No dimensioné en qué manera!

Fui 12 años profesional y asistente del Prof. Cerdá. Ambos, Don Enrique y el Prof. Cerdá, fueron personas que transformaron mi vida. Sin ellos mi historia y vida serían completamente diferentes.

En una ocasión, el Lic. Gómez Cañibe, quien estaba al frente del Club Valle Escondido, se acercó y me dijo: "Quiero que te vayas como profesional a mi club". Yo tenía 34 años, dudé en irme, pero sabía que convertirme en primer profesional representaba una oportunidad de crecimiento importante, acepté y estuve 12 años en aquel club. Cuando tenía 46 años, el Sr. Enrique Delgado del CGM me llamó y me expuso que el Prof. Cerdá se había ido, por lo que me proponía regresar como profesional al CGM. Cuando hablé con el Lic. Gómez Cañibe me preguntó: "¿Es por dinero que te vas?", y le respondí que no, que se trataba de regresar al club que me había formado, donde fue el origen de todo, y le tuve que explicar lo que el Club de Golf México significó para mí. Él comprendió mi anhelo, y así, después de 12 años de ausencia, regresé a este querido lugar.

El primer profesional de este club fue Olin Dutra, después estuvo el señor Percy Clifford, después el Prof. Toño Cerdá, quien permaneció 25 años aquí, y después su servidor. Sumo ya 52 años de trabajar para el CGM y es una emoción que no se puede describir.





Un nivel de golf que siempre crece

De todos los trofeos obtenidos, tan solo de la gira Infantiles Juveniles ganamos 24 trofeos de 28 participantes ¡La gente estaba muy contenta!

También han salido de nuestro club 22 profesionales ¡Más que en cualquier otro lugar! Considero que nuestra gran ventaja como club, ha sido la gestión del Ing. Mario Zertuche; él tomó el campo con la firme convicción de realizar mejoras, soy testigo de que personalmente revisó todo, *fairway* por *fairway*, yo lo acompañaba y debía dar seguimiento a las cosas que ordenaba, y él me comprometía a que se cumplieran con la visión de que fueran de primer nivel, ya sea si se trataba del campo, o de la maquinaria, o de la academia, o de los profesores, él siempre ha buscado que todo sea lo mejor. Hoy con lo de la certificación de profesionales de la clínica, logró posicionar a los profesores del CGM en la mejor condición. La gestión del Ing. Zertuche ha generado progreso en todo, desde el campo, las instalaciones y el nivel de golf.

El futuro del golf en el CGM

Muchos jugadores del CGM ya tenían un 70% de avance, es decir, ya se defendían o jugaban en AA o campeonato. La academia permitió un auge tanto a los jugadores como a los profesionales; el nivel que tenemos lo ranqueo actualmente entre un 80 y 90%. ¡Estamos a muy poco de convertirnos en un club de jugadores de campeonato! Visualizo en un año un nivel de juego al 90 y 95%. El prestigio del CGM se mantendrá si se ganan los torneos interclubes, lo que reflejará mucho la efectividad en la función que realizan empleados y profesionales que trabajan en el club, así como del resultado en la dedicación de cada jugador.

Mensaje a las nuevas generaciones

Veo una docena de jugadores con facultades extraordinarias que van a brillar. A las nuevas generaciones, son tres los consejos que les puedo ofrecer con base en mi experiencia: disciplina, comportamiento dentro y fuera del club, y la tenacidad para trabajar en sobresalir como lo proyecten. No hay que perder de vista que los profesionales requieren llevar una vida sana, desde una buena alimentación, ejercicio y sobre todo, compromiso. El alto nivel de juego de los buenos golfistas se debe a que hacen esto.

Un antes y un después

Platicando con un amigo de aquí comentamos: "¿Alguna vez pensaste que tendríamos un carro, casa propia o ciertos lujos que no teníamos anteriormente? Imagínate, estamos en un club que nos ha dado todo. Hoy, estoy jubilado y sigo disfrutando el trabajar para el CGM cada día".

Su mensaje a los socios

Que los considero parte de mi Familia. Jamás he tenido algún problema con alguno. No tendría palabras para darle las gracias por lo que me han dado sin ningún interés a cambio. Mi trato es muy respetuoso y considero que esto ha sido mi éxito, respetar a la gente y lograr así que ellos me respeten a mí.

Mi mayor logro como jugador

Jugué un torneo en Guadalajara; tiré 9 abajo de par, me ganaron por un punto. Y aquí en el 11, siendo un par 5, la metí de 2 golpes, esa es la mayor alegría como jugador de golf.

Visualizo en un año un nivel de juego al 90 y 95%...;Veo una docena de jugadores con facultades extraordinarias que van a brillar!



ANÉCDOTA

El presidente Miguel Alemán Valdés solía venir con muchísimas guaruras. Él se portaba con nosotros muy amable, era tranquilo y pausado. No era tan buen jugador... aunque sí le pegaba a la bola. Sin embargo, sus guaruras, dispersos en varias áreas, eran los que le ayudaban a que la bola siempre estuviera en juego. Nunca supe si él se daba cuenta o no, así era y él disfrutaba mucho del golf.





COLILLAS DE CIGARRO: UN CONTAMINANTE SILENCIOSO

Por: Lorenza Domínguez

“ *Las colillas son pequeños e “insignificantes” restos que necesitan ser tratados como residuos peligrosos por su alto nivel de toxicidad.* ”

En el Club de Golf México, se han implementado medidas en favor del medio ambiente: eliminar el uso de empaques y envases de unicel, popotes de plástico, y contar con una planta de tratamiento de agua. El siguiente paso es crear conciencia sobre el impacto negativo que generan las colillas de cigarro, aquellos pequeños e “insignificantes” restos de lo que fue un cigarro y que con facilidad se tiran en calles, campos de golf, playas o incluso en la basura sin separarlos. Por ser tan pequeñas, pareciera que no cuentan o no contaminan, y estamos en un gran error.

El 97% de los cigarrillos consumidos a nivel mundial, tienen filtro; de estos, el 80% están hechos de acetato de celulosa que proviene del petróleo. Se estima que se desechan 4.5 trillones de colillas de cigarro por año, y éstas tardan hasta diez años en biodegradarse.

Cuando llueve, las colillas son arrastradas hacia las alcantarillas, y a mares y fuentes de agua que consumimos; una sola colilla contamina alrededor de 8 litros de agua de mar y 50 litros de agua potable, porque libera sustancias tóxicas como nicotina, alquitrán, arsénico, plomo, hidrocarburos, y cadmio, ésta última es la sustancia que causa mayores daños a la salud del ser humano. En el agua de mar, los peces mueren al confundirlas con alimento, y también nosotros consumimos pescado con alto nivel de contaminación por el agua en la que habitaron. Las colillas de cigarro necesitan ser tratadas como residuos peligrosos por su alta toxicidad.

En nuestro club, al caminar por nuestro campo de golf, es frecuente toparse con varias colillas de cigarro que los mismos socios tiran. No sólo representa una falta de respeto y de cortesía, sino un atentado contra nuestro valioso entorno natural y el medio ambiente. Las colillas requieren ser tiradas en un contenedor especial para luego llevarlas a un centro de acopio, en donde podrían transformarlas en una pulpa para fabricar macetas, relleno para muebles, papel o ropa.



¿Sabías que...?

Una sola colilla contamina alrededor de 8 litros de agua de mar y 50 litros de agua potable.





En México, generamos 50 mil millones de colillas al año

En nuestro país existen tres iniciativas para la recolección de colillas:

1. *Colillatón* que son voluntarios que se organizan para hacer limpieza y recoger colillas en diferentes ciudades de la República.
2. *Colillas Challenge* con 30 centros de acopio en toda la república, fomentando que la gente tire sus colillas en contenedores especiales para llevarlas a dichos centros.
3. Contenedores especiales para los negocios, exclusivos para este residuo.

En el Club de Golf México, queremos poner nuestro granito de arena. Somos una comunidad de 1,000 socios y sus Familias que podríamos sumarnos a estas iniciativas para hacer algo por el medio ambiente. Empecemos HOY tirando nuestras colillas de cigarro en el lugar correcto. ¡Necesitamos actuar ya!, por el bien de nuestro club, de nuestras Familias y de nuestro planeta.

Los socios pueden contribuir con el solo hecho de juntar sus propias colillas de cigarro y contenerlas en un lugar adecuado, ya sea en sus casas, en una botella de PET, para luego llevarlas a un centro de acopio; o depositarlas en los contenedores que el club pondrá a su disposición en puntos estratégicos. Los "no fumadores" podemos cooperar recogiendo colillas que a nuestro paso encontremos y colocándolas en los contenedores. Corramos la voz y generemos conciencia entre Familiares, amigos y empleados.

El planeta está en serios problemas y está en nuestras manos el salvarlo. Esperamos contar con el apoyo de todos los socios de nuestro club para contribuir dentro y fuera con esta importante causa.





GALERÍA CLÍNICA DE GOLF VERANO 2019



Así es como inician los futuros grandes golfistas del CGM!





GALERÍA CONVIVENCIA DÍA DEL PADRE



En sus marcas...



Brincos de alegría



Juegos de destreza



Óscar Beltrán y nietos



Sergio Palacios e hijos



El mejor maestro de natación



Papá e hijo Ascobereta



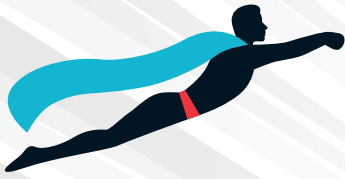
Francisco Acosta e hijos.



Los niños ganándole a un papá



SI TU PAPÁ FUERA UN SÚPERHÉROE ¿A CUÁL SE PARECERÍA?



Montse Floresgómez

A Mr. Increíble porque yo siento que es el papá más increíble del mundo.



Nicolás Orozco

A Shazam porque mi papá es fuerte y porque es chistoso.



Rebeca García

A Batman porque le gusta el color negro.



Emilia García Morales

A Iron-Man porque es muy chistoso y es muy inteligente.



Emiliano Bolio

A Superman porque está igualito por su pelo, y está fuerte pero yo le doy unos patadones.



Alek Barnetche

A Hulk porque es fuerte y porque me cae bien.



Belén Pérez Rubio

A Superman porque a mi papá le gustan mucho los colores que le gustan a Superman.



Román Elizagaray

A Iron-Man porque es ingeniero.



Nicolás Ascobereta

A Hulk porque es fuerte.





Iker García

A Superman porque es capaz de muchísimas cosas y él me encanta como papá, salvaría a muchas personas como mi papá salva a mi Familia y a nosotros.



Camila Linares

No se parecería a ninguno porque ningún superhéroe es tan genial como mi papá.



Valentina Piccolo

A todos porque es todo en uno.



Renata Nieves

A Superman porque cuando necesito algo siempre está para mí, y cuando estoy triste, siempre está para hacerme feliz.



Mikel Ontañón

A Hulk por fuerte.



Ania Flores Gómez

A Mr. Increíble porque siento que es un papá súper increíble.



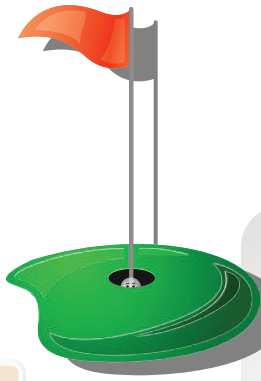
Santiago Sardaneta

A Hulk porque cuando se enoja se pone muy rudo, y a veces brinca muy alto y corre rápido.





HOLE IN ONE



SANTIAGO RODRÍGUEZ
Club de Golf México
21 de septiembre
Campo corto
Hoyo 3
Fierro 9
101 yardas



EDITH MONTERROSAS DE VELÁZQUEZ
Club de Golf México
6 de Julio de 2019
Campo corto
Hoyo 6
Fierro Pitching
60 yardas



ENRIQUE SHIBAYAMA
Club de Golf México
23 de septiembre de 2019
Hoyo 16
Fierro 5, pelota Titlest ProV1
190 yardas



DIEGO VOGT
Club de Golf México
17 de agosto
campo largo
Hoyo 3
179 Yardas
Fierro 9

Eventos Sociales y Culturales



- Talleres
- Conferencias
- Exposiciones
- Presentaciones de libros
- Bodas
- Bautizos
- XV años
- 1as. Comuniones

f Centro Cultural y Social Hidalguense, A.C.

Calzada de Tlalpan #4743 Esquina San Fernando
C.P. 14000 Col. Tlalpan Centro. CDMX
direccion@centrohidalguense.com.mx
www.centrohidalguense.com.mx
Informes: ☎ 5485-2050





Hacemos pan a mano todos los días
Pedidos: 5540274639 croasanmx@gmail.com
@croasanmx



MARCUXCI

Real Estate Boutique | SKILLED IN CUSTOMER CARE

(01 55) 5513 0214 inmobiliaria@marcuxci.com
044 55 5104 8696 www.marcuxci.com



Que tu página de internet sea tan buena como tu SWING



GOLF



¡CONTÁCTANOS!
Escanea el código



PRÓXIMAMENTE

Socios y Negocios
en Revista Digital Golf Club

revista@clubdegolfmexico.com.mx



Con link a tu página web
o a tu WhatsApp!





WALLY BALL

En el interior de la revista están escondidos 10 Wally Ball en total, ¡búscalos todos!

Cuando lo encuentres, no olvides mandarnos al correo electrónico de nuestra redacción

revista@clubdegolfmexico.com.mx



la página y el lugar donde los hallaste.

¡RECUERDA QUE LOS 3 PRIMEROS EN MANDAR SU CORREO TENDRÁN UN PREMIO!

Nota: No cuenta el que aparecen en esta página.

SOCIOS Y NEGOCIOS

1/6 PÁGINA 9 X 8.5 CM

TU NEGOCIO AQUÍ

EL CLUB DE GOLF MÉXICO, UN CLÁSICO

GOLF CLUB

INVERSIÓN \$1,500

DA A CONOCER TU NEGOCIO O SERVICIOS ¡AQUÍ!

tu anuncio de 9 x 8.5 cm
Contáctanos: revista@clubdegolf.com.mx

*NO INCLUYE DISEÑO

